

b



**Panoramatrail Schnebelhorn
14. September 2019**



Nun ist auch der Panoramatrail 2019 schon wieder vorbei. Anstrengend war er und die Laufbedingungen hätten kaum besser sein können. Für das schöne Panorama auf dem Gipfel blieb kaum Zeit, denn der Ehrgeiz rasch möglichst wieder ins Ziel zu rennen, trieb mich umgehend weiter in den technisch schwierigen Abstieg. Aufwärts rennen, manchmal gehen, dass ich dies in erstaunlichem Tempo konnte, hatte ich nun bewiesen, doch wie wird es mir im steil abfallenden Trail ergehen? Abwärts rennen über Wurzeln und Steine - uh, daran musste ich mich wieder gewöhnen. Trainiert hatte ich dies kaum und so hüpfte dann mancher und gar manche an mir vorbei. Schliesslich kam ich dann in ziemlichem Schuss und ohne den kleinsten Kratzer in Moslig ins Ziel. Das dort kredenzte alkoholfreie Bier schmeckte nun noch viel besser und der Hunger auf den Teller mit dem guten Essen war auch da. Liebe Mosliger, euer Lauf war ein tolles Erlebnis!

Besondere Freude bereiten auch die hervorragenden Ränge einiger unserer LSC Kameraden und Kameradinnen. Toll wieder einmal „2, 1, 3“ fotografieren zu dürfen. Herzliche Gratulation an Susi Klöti und Irena Schär (beide Categoriesiegerinnen), Gertrud Schnider und Hans Moser (beide auf Rang zwei der Kategorie) sowie an Armin Fuchs (dritter in der Kategorie).

Auszug aus der Rangliste Overall:

Die besten drei Damen vom LSC:

20. Rang: Luzia Hunziker mit 2.08.04

25. Rang: Susi Klöti mit 2.14.04

59. Rang: Irena Schär mit 2.28.57

Die besten drei Herren vom LSC:

137. Rang: Dieter Paul mit 2.18.31

138. Rang: Mischa Gebert mit 2.18.37

167. Rang: Adrian Bächle mit 2.24.32

Auszug aus der Rangliste Alterskategorien:



Kategorie D50:
1. Rang: Susi Klöti mit 2.14.04



Kategorie D60:
2. Rang: Gertrud Schnider mit
2.29.17



Kategorie D70:
1. Rang: Irena Schär mit 2.28.57

Kategorie M70:
2. Rang: Hans Moser mit 2.32.03
3. Rang: Armin Fuchs mit 2.46.36

Gesamthaft starteten acht Herren
und fünf Damen vom LSC.

Text und Fotos: Thomas Vögeli.
Herzlichen Dank.



Ständige Vertretung und ein Schweizermeister Titel

Vierzig mal schon hat der Greifenseelauf stattgefunden. Von allem Anfang an und unterbruchslos mit dabei gewesen ist unsere „Ständige Vertretung“ Arnold Fink!

Um den Greifensee gerannt ist auch Irena Schär. Flink, sehr flink ist sie unterwegs gewesen und so darf ich ihr wieder einmal zu einem Schweizermeister Titel gratulieren!

Was für tolle Leistungen!

Zeiten und Ränge der LSC Läuferinnen und Läufer:
Halbmarathon - René Bähler 1:37:24 (21), Rolf Maute 1:43:32 (44), Irena Schär 1:51:39 (1), Dominik Fink 1:53:19 (298), Mieczyslaw Kedziora 1:57:51 (31), Thomas Vögeli 1:59:09 (80); 10km - Sepp Waldispühl 1:25:38 (39), Arnold Fink 1:25:38(40).

Text und Fotos: Thomas Vögeli.
Herzlichen Dank.

Pfäffikerseelauf 2019 - Irena rennt schon wieder auf 's Podest - herzliche Gratulation!

Schön und warm war es, manche empfanden es sogar als heiss, auf unserer Runde um den Pfäffikersee. Reichlich Wasser und nasse Schwämme waren sehr willkommen.

Auszug aus der Overallrangliste:

Die besten drei Damen vom LSC:

55. Rang: Susi Klöti mit 59.24

77. Rang: Irena Schär mit 1.02.00

83. Rang: Bernadette Schädler mit 1.02.29

Die besten drei Herren vom LSC:

56. Rang: Marcel Kern mit 49.05

208. Rang: Rolf Maute mit 56.52

255. Rang: Adrian Bächle mit 58.50



Kategoriensiegerin M70:

2. Rang: Irena Schär mit
1.02.00

Gesamthaft starteten 7 Damen und 12 Herren vom LSC.

Text und Fotos: Thomas Vögeli. Herzlichen Dank.

Einige Schnappschüsse vom Pfäffikersselauf von Anita Grossenbacher. Herzlichen Dank.





**Herzlich Willkommen im LSC:
Michael Eisenring und Dominique Guignard**



Ich freue mich, Michael Eisenring und Dominique Guignard im LSC Wil begrüßen zu dürfen.

Ich wünsche ihm viele schöne Stunden bei den Trainings, Wettkämpfen und an den gesellschaftlichen Anlässen.